



AULAS DE DEPORTE Y SALUD.

El Viernes día 10 de enero de 2020 a las 17:45 horas y en la Casa de Cultura de Castrillo de las Piedras, se reanudan las **Aulas de Deporte y Salud 2020**, programadas por el Ayuntamiento de Valderrey y subvencionadas por la Excma. Diputación Provincial.



DIPUTACIÓN
DE LEÓN

Las actividades que se van a realizar impartidas por el profesor de gimnasia Javier, están destinadas a las personas mayores y consistirán en la realización de actividades enfocadas a una mejor movilidad funcional y de las articulaciones y a realizar actividades de educación física lúdico – recreativas, rutas saludables, yoga y otros.

DÍA: VIERNES 10 DE ENERO DE 2020.

HORA: 17:45 HORAS.

**LUGAR: CASA DE CULTURA DE
CASTRILLO DE LAS PIEDRAS.**

En Valderrey a 07 de Enero de 2020.

AL CALDE,

Fdo: Gaspar Miguel Cuervo Carro.





AULAS DE DEPORTE Y SALUD

El **Jueves día 09 de enero de 2020** a las **16:30 horas** y en la Sede de la Asociación de Jubilados de Barrientos y Carral se reanudan las **Aulas de Deporte y Salud 2020** programadas por el Ayuntamiento de Valderrey y subvencionadas por la Excm. Diputación Provincial.



DIPUTACIÓN
DE LEÓN

Las actividades que se van a realizar impartidas por la monitora Paula van destinadas a las personas mayores y consistirán en la realización de actividades enfocadas a una mejor movilidad funcional y de las articulaciones y a realizar actividades de educación física lúdico – recreativas, rutas saludables, yoga y otras.

DIA: JUEVES 09 ENERO DE 2020.

HORA: 16:30 HORAS.

**LUGAR: HOGAR DEL JUBILADO DE
BARRIENTOS Y CARRAL**

En Valderrey a 07 de Enero de 2020.

El ALCALDE,

Fdo: Gaspar Miguel Cuervo Carro.