



## BANDO

Dentro de las actividades programadas por la Junta de Castilla y León y el Ayuntamiento de Valderrey en el marco del Programa "CYL DIGITAL" se va a desarrollar un interesante Taller destinado a las personas mayores del municipio con el que pueden aprender a cuidar de su salud , por ejemplo pedir una cita médica, descargar una aplicación que les avise de la hora de tomar un medicamento, ejercicios de memoria , etc....

**DÍA: 20 DE NOVIEMBRE DE 2018.-**

**APLICACIONES DE LOS TELEFONOS**

**MOVILES ORIENTADOS A LA SALUD.**

**HORA: 16:00 HORAS**

**LUGAR: ESCUELAS DE CASTRILLO DE LAS  
PIEDRAS.**

**TALLER GRATUITO.**

**¡¡¡ANIMATE A PARTICIPAR EN TU PROPIO  
BENEFICIO!!!**

En Valderrey, a 15 de noviembre de 2018.

El Alcalde,

Fdo: Gaspar Miguel Cuervo Carro.